



## DOUBLE PROJET SPORTIF ET SCOLAIRE

### PROJET SPORTIF

Accompagnement dans l'accession au haut-niveau en amont des pôles France Relève.

- Des **Maîtres d'Armes qualifiés** (Yoran VASSEUR, entraîneur, Rémi BLOT, intervenant)
- Un **préparateur mentale** (Alexis DELEPLANCQUE)
- Un **encadrement médical** (Louis LAVOREL, médecin. Sébastien DEFOOR, kinésithérapeute)
- Un **lien avec la formation** d'animateur ou d'arbitre (Luc TULOUP)
- **Deux stages de 5 jours** (Un de rentrée et un préparatoire aux Championnats de France)



## INTEGRER LE CREFED LYON EPEE

Le Centre Régional d'Entraînement de Formation et de Détection (CREFED) est une **structure labellisée** du Projet de Performance Fédéral (PPF)

C'est une **première étape** vers le haut-niveau et l'accès aux pôles France Relève.

Le CREFED a pour vocation d'accueillir de jeunes escrimeurs motivés, tant sur le plan sportif que scolaire. Un niveau minimum est requis.

L'objectif de la structure est de permettre à chaque jeune de poursuivre son **double projet** sportif et scolaire tout en restant licencié dans son **club d'origine**.

### PROJET SCOLAIRE

Accompagnement dans la construction du futur projet professionnel.

- **Scolarisation au sein du Lycée Lumière** (2 arrêts de tram de la salle d'armes), avec des horaires aménagés pour l'entraînement.
- **Suivi des résultats scolaires** par le staff du CREFED et le professeur référent du lycée.
- **Hébergement en internat** «privilegié» ou au domicile des parents.



SAISON 2022-2023

1, rue Louis Chapuy, 69008 Lyon

# CREFED EPEE LYON

SAISON 2022-2023

1, rue Louis Chapuy , 69008 Lyon

## QUAND ?

### LUNDI

16h30/19h30 (Récup, assauts, débriefs compètes ...)

### MARDI

16h30/18h (prép. physique)

### MERCREDI

16h30/19h30 (prép. physique, assauts)

### JEUDI

12h30/13h30 (prép. physique,)  
16h30/19h30 (assauts)

### VENDREDI

– club d'origine ou départ en compétition

+ 2 leçons individuelles/semaine

## QUI CONTACTER ?

**SECRETARIAT:** Florence BLANCHARD  
fblanchard@escrime-auvergnerhonealpes.fr  
04.78.75.36.37

**COORDINATRICE :** Laurence RAKOUTE  
crefed-epée@escrime-auvergnerhonealpes.fr  
06.18.45.57.15

**ENTRAINEUR :** Yoran VASSEUR,  
yoran.vasseur@outlook.fr, 06.05.30.59.69



## COMMENT FAIRE ?

1. – **TESTS DE SÉLECTION** à la salle Barbas le 13 Avril 2022 (13h/19h30) :  
entretien médical, tests physiques, entretien positionnement, assauts (sur convocation uniquement)

2.– **ENVOI DU DOSSIER DE CANDIDATURE** (si sélection) sur le PSQS jusqu'au XXXX

