

1 Trame de menus adultes 5 jours

Menus du 30 mars 2026 au 03 avril 2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|---|---|---|
| Petit Déjeuner: 60 | Petit Déjeuner: 150 | Petit Déjeuner: 150 | Petit Déjeuner: 150 | Petit Déjeuner: 150 |
| 60 Petit déjeuner | 150 Petit déjeuner | 150 Petit déjeuner | 150 Petit déjeuner | 150 Petit déjeuner |
| Déjeuner: 450 | Déjeuner: 450 | Déjeuner: 300 | Déjeuner: 350 | Déjeuner: 350 |
| 60 Salade verte | 60 Salade verte | 50 Salade verte | 50 Radis rose | 250 Pâté de Pâques "végé" aux œufs durs |
| 70 Betteraves aux fines herbes | 60 Tarte aux oignons | 60 Haricots verts mimosa | 100 Tomate à la mozzarella | 100 Lentilles du Puy à l'œuf poché |
| 50 Terrine de saumon | 60 Salade composée céleri, jambon, œuf et emmental | 80 Carottes râpées mimosa | 60 Cervelle de canut et PDT | |
| 90 Carottes râpées a l'orange | 30 Filet de sardines au citron | 70 Salade de fond d'artichaut et Parmesan | 50 Chou blanc aux raisins | |
| 70 Chou rouge aux noix | 80 Flan a la Tomme de Savoie | | | |
| 80 Salade d'endives à la tomme blanche et noix | 80 Macédoine feuilleté pavot | | | |
| 250 Pâtes à la bolognaise | 270 Cuisse de poulet au thym | 200 Cheeseburger | 180 Roti de porc aux pruneaux | 200 Boulettes d'agneau et sa sauce verte |
| 200 Pâtes au saumon | 180 Colin sauce pesto rouge | 100 Fish burger | 170 Gratin de poisson a la patate douce | 150 Colin sauce citron |
| 80 Courgettes à la provençale | 80 Gratin de Choux-Fleurs | 50 Haricots verts persillés | 60 Fenouil braisé | 80 Flageolets verts |
| 80 Epinards à la crème | 90 Champignons à la crème | 50 Carottes Vichy | 50 Choux de Bruxelles paysanne | |
| | 400 Boulgour de blé concassé | 300 Frite 9/9 | 350 Riz Pilaf | 350 Gratin dauphinois |
| 400 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme) | 400 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme) | 300 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme) | 300 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme) | 300 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme) |
| | 400 Glace cône vanille ou choc | 300 Coupe de fraises au sucre | | 350 Brownies chocolat crumble cacao |
| 400 Fruits de saison AH2 (banane/orange/pomme) | 20 Pomme Rouge Bi colore | 0 Fruits de saison pomme jaune | 300 Fruits de saison AH2 (banane/orange/pomme) | |
| 400 Pain | 400 Pain | 250 Pain | 250 Pain | 300 Pain |
| 100 Sauce vinaigrette moutarde | | 100 Sauce vinaigrette aux herbes | | 100 Sauce vinaigrette moutarde |
| Diner: 150 | Diner: 150 | Diner: 150 | Diner: 150 | Diner: |
| 100 Salade Piémontaise aux œufs | 100 Salade verte emmental râpé | 100 Salade verte feuilleté sésame | 100 Concombre à la vinaigrette | |
| 110 Chipolatas rôties | 120 Rôti de dinde au jus | 110 Escalope de porc aux herbes de Provence | 110 Steak haché | |
| 40 Omelette aux poivrons | 20 Pané de blé, emmental et épinards | 40 Omelette a l'emmental | 20 Poisson bordelaise | |
| 80 Ratatouille de légumes | 70 Poêlée Méridionale | 80 Carottes Vichy | 80 Haricots verts persillés | |

| | | | | |
|---------------------------|---|-----------------------|---|--|
| 150 Riz blanc à la créole | 150 EBLY façon pilaf | 150 Pâtes tortis | 150 Purée de pommes de terre | |
| 130 Laitages du soir1 | 130 Laitages du soir1 | 130 Laitages du soir1 | 130 Laitages du soir1 | |
| 130 Banane | 130 Fruits de saison AH2 (banane/orange/pomme) | 130 Banane | 130 Fruits de saison AH2 (banane/orange/pomme) | |
| 130 Pain | 130 Pain | 130 Pain | 130 Pain | |