

1 Trame de menus adultes 5 jours

Menus du 20 avril 2026 au 24 avril 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner: 60	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150
60 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner
Déjeuner: 450	Déjeuner: 400	Déjeuner: 300	Déjeuner: 350	Déjeuner: 360
60 Salade verte	50 Salade verte	50 Salade verte	40 Salade verte	60 Salade verte
80 Concombre à la crème	60 Asperges blanche façon mimosa	100 Œufs durs mayonnaise/persil	60 Concombre à la vinaigrette	60 Salade de lentilles à l'échalote
70 Salade de lentilles à l'échalote	90 Salade de tomates vinaigrette	60 Flan aux poireaux	60 Salade de tomates ail et persil	60 Chou blanc aux raisins
80 Chou blanc aux raisins	60 Chou rouge aux noix	80 Carottes râpées au maïs	60 Salade re riz Niçois	60 Betteraves aux poires
50 Segments de pamplemousse	50 Radis rose		80 Œufs durs mayonnaise/persil	60 Carottes râpées à l'orange
90 Tomate à la mozzarella	90 Concombre à la vinaigrette		50 Flan a la Tomme de Savoie	50 Crevettes à l'ail pimentée
250 Chipolatas rôties	220 Steak haché sauce au poivre	150 Cappelletis 5 fromages	220 Rôti de dinde au jus	200 Sauté de porc à la provençale
200 Omelette a l'emmental	180 Colin sauce véracruzana	150 Cappelletis saumon fumé	130 Quenelles béchamel mozzarella	160 Gratin de poisson
80 Epinards à la crème	50 Haricots Plats	50 Haricots verts persillés	60 Tomates à la provençale	100 Courgettes a l'ail
100 Ratatouille de légumes	50 Maïs au beurre persillé	70 Gratin d'endives	60 Brocolis vapeur	
450 Pâtes tortis	400 Frite 9/9	300 Riz blanc à la créole	300 Purée de pommes de terre	350 Boulgour de blé concassé
400 Yaourt nature 125g	350 Laitages A [Yaourt nature- Yaourt fruits - St Nectaire]]	300 Laitages A [Yaourt nature- Yaourt fruits - St Nectaire]]	300 Laitages C [Yaourt nature- aromatisés - Tomme)	300 Laitages C [Yaourt nature- aromatisés - Tomme)
450 Beignet pomme		300 Glace Snickers/mars/bounty		350 Tarte au citron meringuée
	350 Fruits de saison	20 Pomme Rouge Bi colore	300 Fruits de saison AH2 (banane/orange/pomme)	
400 Pain	350 Pain	250 Pain	300 Pain	300 Pain
100 Sauce vinaigrette moutarde		100 Sauce vinaigrette aux herbes		100 Sauce vinaigrette moutarde
Diner: 150	Diner: 150	Diner: 150	Diner: 150	Diner:
100 Salade verte tomate	100 Salade verte feuilleté sésame	100 Carottes râpées a l'orange	100 Concombre à la vinaigrette	
100 Roti de porc aux pommes	110 Escalope dinde au jus	120 Boulettes de bœuf sauce provençale	120 Poulet rôti au sésame	
50 Poisson pané	40 Omelette a l'emmental	20 Pané de blé, emmental et épinards	20 Colin sauce véracruzana	
70 Carottes Vichy	60 Lentilles vertes BIO	60 Brocolis vapeur	80 Ratatouille de légumes	
150 Purée de pommes de terre	150 Semoule royale + sauce tomate	150 Pâtes coudes	150 Riz blanc à la créole	
130 Laitages du soir1	130 Laitages du soir1	130 Laitages du soir1	130 Laitages du soir1	
130 Compote de pomme	130 Flamby vanille			
		130 Banane	130 Pomme Rouge Bi colore	
130 Pain	130 Pain	150 Pain	100 Pain	

