

## 1 Trame de menus adultes 5 jours

Menus du 27 avril 2026 au 01 mai 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Petit Déjeuner: 60</b>	<b>Petit Déjeuner: 150</b>	<b>Petit Déjeuner: 150</b>	<b>Petit Déjeuner: 150</b>	<b>Petit Déjeuner:</b>
60 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	
<b>Déjeuner: 430</b>	<b>Déjeuner: 400</b>	<b>Déjeuner: 300</b>	<b>Déjeuner: 350</b>	<b>Déjeuner:</b>
60 Salade verte	80 Salade Alpine	100 Pastèque	150 Carottes râpées a la coréenne	
80 Carottes râpées a l'orange	40 Tarte aux poireaux	100 Œufs durs mayonnaise/persil	200 GAMJA SALAD	
80 Concombre à la grecque	80 Pois chiches en salade	30 Houmous Haricots blancs/noix de cajoux		
60 Chou blanc au comté et jambon	50 Chou rouge aux noix	20 Pamplemousse rose		
50 Betteraves aux fines herbes	50 Radis rose	50 Macédoine feuilleté pavot		
40 Maquereau au vin blanc	70 Salade d'endives oeuf sauce ciboulette			
270 Bœuf émincé sauce sésame	240 Cuisse de poulet au thym	300 Lasagnes courgettes et fromage	200 Poulet à la coréenne au gochugaru	
160 Poisson bordelaise	160 Boulettes aux lentilles et sauce yaourt		150 Tofu braisé épicé	
80 Haricots Plats	60 Choux de Bruxelles paysanne	100 Tomates à la provençale	100 Kimchi coréen	
80 Lentilles vertes BIO	80 Petits pois et carottes		250 PAJEAON (crêpe coréenne aux légumes)	
430 Frite 9/9	400 EBLY façon pilaf		350 Riz blanc à la créole	
400 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)	350 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)	300 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)	350 Yaourt nature 125g	
	400 Glace Snickers/mars	300 Beignet au chocolat	350 Tteokppang (gâteau de riz)	
350 Fruits 5AH (POIRE POMME KIWI)		30 Fruits de saison pomme jaune		
350 Pain	350 Pain	250 Pain	350 Pain	
100 Sauce vinaigrette moutarde		100 Sauce vinaigrette aux herbes		
<b>Diner: 150</b>	<b>Diner: 150</b>	<b>Diner: 150</b>	<b>Diner:</b>	<b>Diner:</b>
100 Salade verte œuf dur	120 Salade de tomates ail et persil	100 Carottes râpées a l'orange		
100 Rôti de dinde au jus	120 Quenelles béchamel mozzarella	120 Côte de porc poêlée aux herbes de Provinces		
40 Omelette a l'emmental	20 Pané de blé, emmental et épinards	20 Colin sauce véracruzana		
80 Carottes Vichy	80 Haricots verts persillés	80 Brocolis vapeur		
150 Gratin de PDT	150 Pâtes tortis	150 Semoule royale + sauce tomate		
130 Laitages du soir1	130 Laitages du soir2	130 Laitages du soir1		
130 Crème dessert		130 Compote de pomme		

	130 Pomme Rouge Bi colore			
130 Pain	130 Pain	130 Pain		