

1 Trame de menus adultes 5 jours

Menus du 18 mai 2026 au 22 mai 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner: 60	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150
60 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner pain chocolat
Déjeuner: 460	Déjeuner: 440	Déjeuner: 280	Déjeuner: 380	Déjeuner: 350
50 Salade verte	50 Salade verte	60 Pastèque	60 Salade verte	50 Salade verte
100 Pastèque	100 Salade de tomates à la féta	50 Carottes râpées à l'orange	80 Salade de fèves au surimi	40 Chou rouge aux lardons
90 Concombre à la grecque	60 Betteraves aux fines herbes	30 Houmous Haricots blancs/noix de cajoux	100 Pastèque	70 Salade de tomates vinaigrette
60 Chou blanc au comté et jambon	60 Pois chiches en salade	30 Pamplemousse rose	40 Segments de pamplemousse	50 Pâté croute
60 Betteraves aux fines herbes	100 Concombre à la crème	50 Macédoine feuilleté pavot	50 Carottes râpées à l'orange	70 Concombre à la crème
100 Melon	60 Salade de lentilles au tofu	60 Melon	50 Betteraves aux fines herbes	70 Melon
250 Estouffade de bœuf Bourguignon	260 Cordon bleu de dinde	200 Croque au fromage	200 Poulet rôti au sésame	150 Escalope de poulet sauce satay (cacahuète)
200 Poisson bordelaise	180 Filet de colin sauce basquaise	80 Quiche provençale mozza tomate	180 Tortilla poivrons et reblochon	200 Poisson pané aux corn flakes
90 Haricots Plats	50 Lentilles corail	50 Haricots verts persillés	50 Choux de Bruxelles paysanne	80 Poêlée Texane
80 Blettes persillées	80 Courgettes a l'ail	50 Petits pois et carottes	50 Duo de carottes au beurre	
450 Frite 9/9	440 Riz Pilaf	280 Purée de pommes de terre	350 Boulgour de blé concassé	350 Pâtes tortis
400 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)	400 Laitages D [YN sucré ou fruits - Bresse bleu]	250 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)	350 Laitages A [Yaourt nature-Yaourt fruits - St Nectaire]]	350 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)
	440 Doony's au sucre	250 Desserts lactés1		350 Glace Snickers/mars
400 Fruits 5AH (POIRE POMME KIWI)		30 Fruits de saison AH2 (banane/orange/pomme)	350 Fruits de saison AH2 (banane/orange/pomme)	20 Fruits de saison Raisin, poire, pomme
400 Pain	400 Pain	250 Pain	350 Pain	300 Pain
150 Sauce vinaigrette moutarde		100 Sauce vinaigrette aux herbes		100 Sauce vinaigrette moutarde
Diner: 150	Diner: 150	Diner: 150	Diner: 150	Diner:
100 Salade verte œuf dur	150 Pastèque	100 Salade verte feuilleté sésame	130 Salade de tomates vinaigrette	
150 Quenelle nature	120 Escalope dinde aux poivrons	120 Steak haché	150 Poisson pané	
	20 Omelette a l'emmental	20 Crousti fromage emmental		
90 Carottes Vichy	80 Haricots verts persillés	80 Brocolis vapeur	80 Haricots Plats	
150 Gratin de PDT	150 Semoule royale	150 Pâtes penne	150 Riz blanc à la créole	
130 Laitages du soir1	130 Laitages du soir2	130 Laitages du soir1	130 Laitages du soir1	
130 Liégeois aux fruits	130 Crème dessert	130 Compote de pomme		
20 Kiwi vert	20 Pomme Rouge Bi colore	20 Pomme Rouge Bi colore	130 Banane	
130 Pain	130 Pain	130 Pain	130 Pain	

