

1 Trame de menus adultes 5 jours

Menus du 01 juin 2026 au 05 juin 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner: 60	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150
60 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner
Déjeuner: 300	Déjeuner: 230	Déjeuner: 200	Déjeuner: 200	Déjeuner: 250
40 Salade verte	50 Salade verte	70 Concombre à la crème	100 Feuilleté croisillon au comté	100 Pastèque
40 Carottes râpées a l'orange	60 Melon	40 Betteraves aux poires	100 Quiche Lorraine en bande	100 Melon
40 Chou blanc aux raisins	50 Salade de tomates vinaigrette	30 Carottes râpées au maïs		50 Tomate à la mozzarella
90 Salade de tomates vinaigrette	40 Concombre à la crème	50 Salade de tomates vinaigrette		
90 Pastèque	30 Haricots verts mimosa			
180 Cuisse de poulet au thym	150 Saucisse merguez	130 Côte de porc poêlée aux herbes de Provinces	100 Cordon bleu de dinde	180 Saucisse de Strasbourg
120 Omelette a l'emmental	80 Nuggets de poisson	70 Boulettes aux lentilles et sauce yaourt	100 Poisson pané	70 Filet de colin sauce basquaise
50 Epinards à la crème	60 Tomates à la provençale	50 Poêlée Lyonnaise	50 Haricots verts persillés	50 Blettes persillées
50 Haricots verts persillés			50 Carottes Vichy	
300 Pâtes tortis	230 Semoule royale + sauce tomate	200 Riz Pilaf		250 Frite 9/9
250 Yaourt nature 125g	230 Yaourt nature 125g	200 Yaourt nature 125g	200 Yaourt nature 125g	250 Yaourt nature 125g
250 Beignet au chocolat		150 Crumble pommes/framboises	200 Fraises Chantilly	250 Glace Snickers/mars
	230 Fruits/Cerise			
300 Pain	200 Pain	200 Pain	200 Pain	200 Pain
100 Sauce vinaigrette moutarde		100 Sauce vinaigrette moutarde		
Diner: 150	Diner: 150	Diner: 150	Diner:	Diner:
130 Melon	100 Salade verte feuilleté sésame	120 Salade de tomates vinaigrette		
110 Steak haché	110 Escalope de poulet poêlée	120 Fileté cheddar fondu		
20 Colin sauce citron	20 Pané de blé, emmental et épinards			
60 Poêlée Méridionale	60 Petits pois et carottes	60 Brocolis vapeur		
120 Riz blanc à la créole	120 Blé à la sauce tomate	120 Pâtes tortis		
120 Yaourt nature 125g	120 Yaourt nature 125g	120 Yaourt nature 125g		
64 Eclair chocolat ou vanille				
	120 Banane	120 Fruits/Cerise		
100 Pain	100 Pain			

