

1 Trame de menus adultes 5 jours

Menus du 08 juin 2026 au 12 juin 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner: 50	Petit Déjeuner: 100	Petit Déjeuner: 90	Petit Déjeuner: 90	Petit Déjeuner: 90
50 Petit déjeuner	100 Petit déjeuner	90 Petit déjeuner	90 Petit déjeuner	90 Petit déjeuner pain chocolat
Déjeuner: 160	Déjeuner: 130	Déjeuner: 120	Déjeuner: 90	Déjeuner: 60
60 Melon	40 Salade d'artichaut aux poivrons	48 Feuilleté croissant au comté	40 Tomate à la mozzarella	30 Melon
40 Carottes râpées au maïs	30 Pâté croustille	20 Salade verte	30 Concombre à la crème	20 Salade de tomates vinaigrette
40 Tomate à la mozzarella	30 Salade verte		20 Chou rouge aux noix	10 Betteraves aux fines herbes
20 Chou blanc aux raisins	30 Melon			
100 Pâtes à la bolognaise	90 Paupiette de dinde sauce 4 épices	80 Poulet rôti au sésame	50 Moules à la provençale	40 Pilon de poulet sauce barbecue
60 Pâtes au saumon	40 Curry de poisson	40 Fileté cheddar fondu	40 Paupiette de saumon sauce oseille	20 Poisson pané
50 Haricots verts persillés	70 Courgettes à la provençale	50 Flan à la butternut	50 Haricots Plats	40 Carottes Vichy
	130 Purée de pommes de terre	120 Riz à l'espagnol	90 Frite 9/9	60 Boulgour de blé concassé
150 Yaourt nature 125g	130 Yaourt nature 125g	120 Yaourt nature 125g	90 Yaourt nature 125g	60 Yaourt nature 125g
150 Doony's au sucre	130 Glace Snickers/mars			
		120 Fruits/Cerise	90 Fruits/Cerise	60 ANANAS ou POMME chantilly
150 Pain	130 Pain	120 Pain	90 Pain	60 Pain
Dîner: 150	Dîner: 100	Dîner: 90	Dîner: 80	Dîner:
100 Pastèque	80 Salade de tomates ail et persil	90 Melon	50 Salade verte œuf dur	
52 Cordon bleu de dinde	80 Escalope de poulet poêlée	70 Escalope de dinde viennoise	65 Steak haché	
48 Crousti fromage emmental	20 Omelette à l'emmental	20 Poisson bordelaise	15 Colin sauce véracruzana	
		50 Ratatouille de légumes		
100 Riz blanc à la créole	100 Semoule royale + sauce tomate	90 Pomme de terre persillée	80 Pâtes tortis	
100 Yaourt nature 125g	100 Yaourt nature 125g	90 Yaourt nature 125g	80 Yaourt nature 125g	
0 Fraises Chantilly	100 Compote de pomme			
		90 Raisin		
80 Pain	0 Pain	0 Pain	0 Pain	

