

1 Trame de menus adultes 5 jours

Menus du 31 août 2026 au 04 septembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner:	Petit Déjeuner:	Petit Déjeuner: 90	Petit Déjeuner: 120	Petit Déjeuner: 120
		90 Petit déjeuner	120 Petit déjeuner	120 Petit déjeuner
Déjeuner:	Déjeuner: 60	Déjeuner: 60	Déjeuner: 350	Déjeuner: 400
	25 Concombre à la grecque	15 Salade verte	50 Salade verte	100 Concombre à la crème
	20 Betteraves aux fines herbes	30 Tomate à la mozzarella	100 Pastèque	40 Radis rose
	15 Salade verte nature	15 Chou rouge aux noix	80 Carottes râpées a l'orange	100 Melon
			90 Salade de tomates ail et persil	60 Salade de lentilles au cervelas
			30 Filet de sardines au citron	50 Segments de pamplemousse
				50 Salade Piémontaise aux œufs
	40 Côte de porc poêlée aux herbes de Provinces	45 Paupiette de dinde sauce 4 épices	200 Steak haché sauce roquefort	150 Cordon bleu de dinde
	20 Colin sauce véracruzana	15 Curry de poisson	150 Hoki à la dieppoise	150 Poisson pané aux corn flakes
	50 Duo de carottes au beurre	50 Haricots verts persillés	70 Haricots Plats	100 Poivrons en Piperade
			50 Tomates à la provençale	
	60 Pâtes coudes	60 Semoule royale + sauce tomate	350 Frite 9/9	350 Riz Pilaf
	60 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)	60 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)	350 Laitages A [Yaourt nature-Yaourt fruits - St Nectaire)]	400 Laitages D [YN sucré ou fruits - Bresse bleu]
	60 Glace Snickers/mars			400 Desserts lactés1
	20 Fruits de saison pomme jaune	60 ANANAS chantilly	300 Fruits/Nectarine Blanche	
	60 Pain	60 Pain	300 Pain	350 Pain
	60 Sauce vinaigrette moutarde	60 Sauce vinaigrette aux herbes		
Diner:	Diner: 90	Diner: 110	Diner: 120	Diner:
	70 Carottes râpées mimosa	80 Salade verte nature	100 Concombre à la vinaigrette	
	70 Boulettes de bœuf sauce provençale	90 Poulet rôti au sésame	100 Chipolatas rôties	
	20 Brochette de poisson pané	20 Filet de poisson sauce tartare	20 Poisson bordelaise	
	60 Courgettes à la provençale	80 Ratatouille de légumes	80 Petits pois et carottes	
	90 Purée de pommes de terre	100 Riz blanc à la créole	120 Pâtes tortis	
	90 Yaourt nature 125g	100 Yaourt nature 125g	120 Yaourt nature 125g	
		100 Eclair chocolat ou vanille		
	90 Abricots	10 Fruits de saison pomme jaune	120 Pêches	
	90 Pain	100 Pain	100 Pain	

