

1 Trame de menus adultes 5 jours

Menus du 07 septembre 2026 au 11 septembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner: 60	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150
60 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner croissant
Déjeuner: 450	Déjeuner: 420	Déjeuner: 300	Déjeuner: 350	Déjeuner: 400
70 Salade verte	60 Salade verte	20 Salade verte	40 Salade verte FEUILLE DE CHENE	40 Salade verte
70 Céleri rémoulade	100 Salade de tomates vinaigrette	50 Salade crétoise	40 Salade de fèves au surimi	70 Endives sauce ciboulette
80 Salade chou/carotte/pomme/noix	60 Chou rouge aux noix	50 Salade de lentilles à l'échalote	50 Radis rose	100 Salade de pâtes au thon
100 Concombre à la crème	100 Pastèque	80 Melon	70 Concombre à la vinaigrette	50 Salade de lentilles à l'échalote
80 Flan a la Tomme de Savoie	50 Segments de pamplemousse	50 Pois chiches en salade	90 Salade de tomates vinaigrette	100 Melon
50 Radis rose	50 Maquereau au vin blanc	50 Carottes râpées au maïs	60 Pastèque	40 Carottes râpées au maïs
270 Cuisse de poulet au thym	260 Roti de porc aux pommes	180 Croque emmental tomate	200 Saucisse de Toulouse	220 Steak haché sauce au poivre
180 Poisson vapeur au gingembre	160 Colin sauce pesto rouge	120 Croque champignon reblochon	140 Omelette a l'emmental	160 Poisson bordelaise
70 Blettes persillées	80 Brocolis vapeur	50 Haricots Plats	50 Lentilles vertes BIO	70 Courgettes a l'ail
70 Choux de Bruxelles paysanne	80 Maïs au beurre persillé	50 Fenouil braisé	50 Haricots verts persillés	
450 Riz à l'espagnol	400 Purée de pommes de terre	300 Pâtes coudes	300 Grains de blé EBLV	400 Frite 9/9
400 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)	400 Laitages A [Yaourt nature-Yaourt fruits - St Nectaire)]	300 Laitages B [Yaourt Aromatisé - FB nature, comté]	300 Laitages D [YN sucré ou fruits - Bresse bleu]	400 Laitages A [Yaourt nature-Yaourt fruits - St Nectaire)]
	400 Doony's au sucre		350 Tarte au chocolat	
450 Banane		300 Fruits de saison AH2 (banane/orange/pomme)		400 Fruits/Nectarine Blanche
400 Pain	400 Pain	250 Pain	300 Pain	300 Pain
150 Sauce vinaigrette moutarde	100 Sauce vinaigrette aux herbes		100 Sauce vinaigrette aux herbes	
Diner: 150	Diner: 150	Diner: 150	Diner: 150	Diner:
100 Salade verte œuf dur	100 Carottes râpées mimosa	130 Pizza individuelle margarita	100 Salade verte feuilleté sésame	
130 Pâtes à la bolognaise	130 Escalope de marinade pomme curry	130 Paupiette de veau sauce chasseur	130 Poulet rôti au sésame	
20 Pâtes au saumon	20 Omelette a l'emmental	20 Pané de blé, emmental et épinards	20 Filet de poisson sauce tartare	
60 Carottes Vichy	70 Poêlée Méridionale	70 Courgettes à la provençale		
	150 Boulgour de blé concassé	150 Pomme de terre persillée	150 Riz blanc à la créole	
150 Laitages du soir3	150 Laitages du soir2	150 Laitages du soir1	150 Laitages du soir4	
150 Flamby vanille		130 Crème dessert		
20 Fruits de saison pomme jaune	150 Pastèque portion	20 Fruits de saison pomme jaune	150 Fruits de saison AH2 (banane/orange/pomme)	
120 Pain	120 Pain	120 Pain	120 Pain	

