

1 Trame de menus adultes 5 jours

Menus du 14 septembre 2026 au 18 septembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner: 60	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150	Petit Déjeuner: 150
60 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner	150 Petit déjeuner
Déjeuner: 450	Déjeuner: 400	Déjeuner: 300	Déjeuner: 350	Déjeuner: 420
60 Salade verte	50 Salade verte	40 Salade verte	50 Salade verte	60 Salade verte
70 Quiche au fromage en bande	70 Champignons à la Grecque	70 Tomate à la mozzarella	60 Carottes râpées au maïs	70 Chou blanc aux raisins
120 Salade de tomates vinaigrette	80 Salade de pommes de terre au thon	40 Asperges blanche façon mimosa	50 Pâté croute	70 Céleri rémoulade
70 Pois chiches en salade	70 Salade de lentilles au cervelas	40 Houmous Haricots blancs/noix de cajoux	70 Salade d'endives oeuf sauce ciboulette	100 Œufs durs mayonnaise/persil
70 Macédoine feuilleté pavot	40 Poireaux frais vinaigrette	50 Betteraves aux fines herbes	90 Œufs durs mayonnaise/persil	100 Tomate à la mozzarella
50 Chou rouge aux noix	90 Concombre à la vinaigrette	60 Endives sauce ciboulette	30 Radis rose	20 Maquereau au vin blanc
270 Saucisse merguez	200 Côte de porc poêlée aux herbes de Provinces	200 Quiche provençale mozza tomate	190 Steak haché sauce au poivre	220 Escalope de poulet poêlée
180 Paupiette de saumon sauce oseille	180 Curry de poisson	100 Boulettes aux lentilles et sauce yaourt	160 Colin sauce véracruzana	180 Cabillaud sauce rougail
100 Ratatouille de légumes	80 Carottes Vichy	50 Salsifis au curcuma	50 Epinards à la crème	60 Gratin de Choux-Fleurs
70 Haricots verts persillés	80 Aubergines a l'ail et l'huile d'olive	50 Petits pois et carottes	50 Poêlée Méridionale	80 Ratatouille de légumes
450 Frite 9/9	400 Pâtes tortis	300 Riz Pilaf	300 Purée de pommes de terre	400 Boulgour de blé concassé
400 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)	400 Laitages D [YN sucré ou fruits - Bresse bleu]	300 Laitages A [Yaourt nature-Yaourt fruits - St Nectaire)]	350 Laitages B [Yaourt Aromatisé - FB nature, comté]	400 Laitages C [Yaourt nature-aromatisés - Tomme)
450 Eclair chocolat ou vanille		300 Tarte au citron meringuée		350 Crème dessert
50 Fruits de saison pomme jaune	400 Fruits de saison AH2 (banane/orange/pomme)	20 Fruits de saison pomme jaune	350 Fruits de saison	50 Fruits de saison pomme jaune
400 Pain	350 Pain	250 Pain	300 Pain	400 Pain
150 Sauce vinaigrette moutarde		100 Sauce vinaigrette aux herbes		100 Sauce vinaigrette moutarde
Diner: 150	Diner: 150	Diner: 150	Diner: 150	Diner:
100 Carottes râpées a l'orange	130 Rillettes de thon	120 Concombre à la crème	100 Salade verte nature	
130 Boulettes de bœuf sauce provençale	130 Rôti de dinde au jus	130 Paupiette de veau façon grand-mère	130 Poisson pané	
20 Colin sauce citron	20 Omelette a l'emmental	20 Lieu sauce pistou	20 Pané de blé, emmental et épinards	
80 Poêlée Texane	80 Gratin de courgettes	80 Duo de carottes au beurre	70 Haricots verts persillés	
150 Gratin de PDT	150 Semoule royale + sauce tomate	150 Pâtes farfalles	150 Riz Pilaf	

130 Laitages du soir1	130 Laitages du soir3	130 Laitages du soir2	130 Laitages du soir1	
	130 Liégeois chocolat ou café			
130 Raisin		130 Fruit Kiwi	130 Banane	
120 Pain	120 Pain	120 Pain	120 Pain	